

02.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	160	131,00	211,64	7,2	8,7	33,81
	гор.блюдо								
	гор.напиток	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		100,6	3,16	2,66	15,94
	хлеб	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 35/5/10	50		147	5,8	8	11,6
	фрукты	338	ЯБЛОКО	120		68,4	0,6	0,6	14,3
	закуска								
	итого			530	131,00	527,64	16,76	19,96	75,65
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Гришина О.Н.

