

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ (говядина) С СОУСОМ	120	131,00	205,6	10,9	10,9	13,5
	гор.блюдо	303	ТОМАТНЫМ 90/30	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.напиток	685	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200		58	0,2	0	15
	хлеб	7	ЧАЙ С САХАРОМ	50		99	3,13	0,5	20,63
	фрукты		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ						
	закуска	2		62		24,4	0,9	0,1	5,1
			СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 60/2						
Обед				582	131,00	512,9	19,12	16	71,95
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Директор школы :

Гришина О.Н.