

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 492	200		346	15	19	30
	гор.блюдо								
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		66	0	0	16
	хлеб	7	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	50		99	3	1	21
	закуска	27	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ или ПОМИДОР СВЕЖИЙ) № 27	60		8	1	0	1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								



Директор школы :

Гришина О.Н.