

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 311К   | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ №311К                              | 90       |      | 158          | 9     | 10   | 7        |
|            | гор.блюдо   | 203    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203                       | 150      |      | 196          | 4     | 6    | 28       |
|            | гор.напиток | 53     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53                             | 200      |      | 66           | 0     | 0    | 16       |
|            | хлеб        | 6      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                      | 30       |      | 71           | 2     | 0    | 14       |
|            | закуска     | 1      | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1 | 60       |      | 5            | 0     | 0    | 1        |
|            |             |        |                                                        |          |      |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                                                        |          |      |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |                                                        |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                                        |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                                        |          |      |              |       |      |          |
|            |             |        |                                                        |          |      |              |       |      |          |

Директор школы.
Гришина О.Н.