

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022н	Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	20,9	191,4	5,83	6,27	27,83
	хлеб	2017м	Бутерброд с повидлом	40/10/30	25	277,3	3,3	7,3	31,0
	гор.напиток	2022н	Чай с молоком	200	10	66,52	1,6	1,1	12,6
			Итого за прием пищи:	500		535,22	10,7	14,7	71,4
Обед									
	закуска	2017м	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	25	42,42	0,6	3,6	2,1
	1 блюдо	2022н	Суп с макаронными изделиями	200	20	146,42	5,1	5,8	18,5
	2 блюдо	2022	Котлета мясокапустная	90	36	180,9	11,7	13,7	12,0
	гарнир	2017м	Каша ячневая вязкая	150	15	180,6	4,8	6,2	28,0
	напиток	2017м	Кисель из повидла	200	10	113,2	0,1	0,0	28,2
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеванный	50	4	98,9	3,2	0,4	20,6
			Итого за прием пищи:	790	168,88	854,34	28,5	29,9	128,9
			Всего за день:			854,34	28,5	29,9	128,9

Директор школы.:
Гришина О.Н.

