

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022н	Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	220	20,9	205,5	9,8	7,5	24,7
		2017м	Бутерброд с повидлом	40/10/30	25	277,3	3,3	7,3	31,0
	гор.напиток	2022н	Чай с сахаром и лимоном	207	10	43,52	0,3	0,0	10,6
			Итого за прием пищи:	507		547,9	13,4	14,8	66,3
Обед	закуска	2022н	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	25	8,52	0,6	3,6	2,1
	1 блюдо	2022н	Суп из овощей	200	20	74	4,6	4,4	15,2
	2 блюдо	2017м	Плов из птицы	200	50	415	12,2	8,2	14,3
	кампот	2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	10	81	5,5	6,7	27,1
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	50	4	114,8	0,2	0,1	10,2
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеваный	50	4	98,9	3,0	0,2	19,5
			Итого за прием пищи:	760	168,88	792,22	3,2	0,4	20,6
			Всего за день:			1340,12	27,6	23,7	109,0

Директор школы:

Гришина О.Н.