

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022н	Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	220	20,9	273,2	5,6	9,8	30,6
	хлеб	2017м	Бутерброд с сыром	50/10/15	25	245,8	7,7	12,6	28,5
	гор.напиток	2022н	Чай с сахаром и лимоном	207	10	43,52	0,3	0,0	10,6
			Итого за прием пищи:	502		562,52	13,6	22,4	69,7
Обед	закуска	2017м	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	60	25	42,42	0,6	3,6	2,1
	1 блюдо	2022н	Борщ с капустой и картофелем	200	20	84,5	1,6	4,0	10,4
	2 блюдо	2022/2022н	Фрикадельки с соусом	90/30	36	191,4	16,0	12,8	8,0
	гарнир	2017м	Макаронные изделия отварные	150	15	196,8	5,4	4,9	32,8
	кисель	2017м	Кисель из повидла	200	10	113,2	0,1	0,0	28,2
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеванный	50	4	98,9	3,2	0,4	20,6
			Итого за прием пищи:	790	168,88	819,12	29,9	25,9	121,6
			Всего за день:			819,12	29,9	25,9	121,6

Директор школы
Гришина О.Н.