Школа МКОУ "Линевская СШ" Отд./корп

День 10.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022н	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	21,9	234,5	8,3	10,1	27,6
	фрукт	2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	20	45,6	0,4	0,4	9,5
	хлеб	2010	Хлеб пшеничный	50	4	114,8	3,7	0,3	24,3
	гор.напиток	2022н	Чай с сахаром	200	10	42,32	0,2	0,0	10,4
			Итого за прием пищи:	**550**		**437,22**	**12,6**	**10,8**	**71,8**
Обед	закуска	2022н	Овощи по сезону (огурец свежий)	60	25	8,52	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	2022н	Суп с бобовыми (горох)	200	20	117,8	4,6	4,4	15,2
	2 блюдо	2002г	Гречка по купечески с курицей	200	50	363	13,2	17,8	37,5
	компот	2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	10	81	0,5	0,0	19,8
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	50	4	114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеванный	50	4	98,9	3,2	0,4	20,6
			Итого за прием пищи:	**740**	**168,88**	**784,02**	**25,7**	**23,0**	**118,9**
			Всего за день:			**784,02**	**25,7**	**23,0**	**118,9**

Директор школы : Гришина О.Н.

МКОУ «Линёвская СШ»