

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022н	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	20,9	307	5,5	12,1	34,7
	фрукт	2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	20	45,6	0,4	0,4	9,5
	хлеб	2010	Хлеб пшеничный	50	4	114,8	3,7	0,3	24,3
	гор.напиток	2022н	Чай с сахаром	200	10	42,32	0,2	0,0	10,4
			Итого за прием пищи:	565		509,72	9,8	12,8	78,9
Обед									
	закуска	2022н	Овощи по сезону (помидор свежий)	60	25	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	2022н	Суп с макаронными изделиями	200	20	146,42	5,1	5,8	18,5
	2 блюдо	2022	Котлета мясокапустная	90	36	180,9	11,7	13,7	12,0
	кампот	2022н	Горошница	150	16	202	13,5	6,9	35,0
	хлеб бел.	2022н	Компот из свежих плодов	200	10	42,5	0,2	0,1	10,2
	хлеб черн.	2010	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	3,0	0,2	19,5
		2010	Хлеб пеклеванный	50	4	98,9	3,2	0,4	20,6
			Итого за прием пищи:	790	168,88	775,42	37,4	27,2	118,1
			Всего за день:			775,42	37,4	27,2	118,1

Директор школы:

Гришина О.Н.