

| Прием пищи | Раздел      | № рец.     | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 255/2017м  | печень тушенная с соусом              | 100      | 34,00 | 185          | 13    | 11   | 4        |
|            | гор.блюдо   | 171/2017м  | каша рисовая рассыпчатая с маслом     | 150      | 20,00 | 222          | 4     | 6    | 37       |
|            | гор.напиток | 4-3гн/2022 | чай с лимоном и сахаром               | 200      | 17,00 | 44           | 0     | 0    | 11       |
|            | хлеб        | 701/2010м  | хлеб пшеничный                        | 50       | 5,03  | 117          | 4     | 1    | 24       |
|            | закуска     | 52/2017м   | свекла отварная с растительным маслом | 60       | 20,00 | 56           | 1     | 4    | 5        |
| Обед       |             |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | закуска     |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                                       |          |       |              |       |      |          |
|            |             |            |                                       |          |       |              |       |      |          |



Директор школы

Гришина О.Н.

