

Школа

МКОУ "Линевская СШ "

Отд./корп

День

28.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ТТК №29	котлета из говядины рубленая с белокочанной капустой с соусом томатным 90/30	120	131,00	11	12,31	22,6	234,26
	гор.блюдо								
	гор.блюдо	ТТК №23	макаронные изделия отварные	150		4,6	5,2	29,6	183,6
	гор.напиток	ТТК №44	чай с сахаром каркаде	200		0,18	0	15	58
	хлеб	ТТК №5	хлеб пшеничный	30		1,4	0,1	9	42,6
	фрукты								
	хлеб	ТТК №6	хлеб ржано-пшеничный	20		0,8	0,1	5,1	24,5
	закуска								
	итого			520	131	17,98	17,71	81,3	542,96
	закуска								
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								

Директо школы

Гришина О.Н.