

Школа

МКОУ "Линевская СШ"

Отд./корп

День

01.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №82	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200		279,8	11,0	13,4	28,8
	гор.блюдо	ТТК №61	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ ТТК №61	1 шт		101,00	7,20	5,90	0,50
	гор.напиток	ТТК №301	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200		60,0	0,3	0,0	15,2
	хлеб	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60		137,8	4,5	0,4	29,2
	фрукты			524		578,6	23,0	19,7	73,7
	закуска	3/88							
	<b>Итого:</b>				<b>984</b>	<b>0,00</b>	<b>1157,2</b>	<b>46</b>	<b>39,4</b>
Обед	закуска	ТТК №543	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60		55,2	0,8	3,6	5,0
	1 блюдо	ТТК №39	СУП ГОРОХОВЫЙ ТТК №39	200		196,6	5,97	7	24,34
	2 блюдо	ТТК №45	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №45	150		157,80	4,00	4,40	27,00
	гарнир	ТТК №2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2	90/30		239,9	11	14,7	15,9
	сладкое	ТТК №53	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200		84,0	0,4	0,0	20,4
	хлеб бел.	ТТК №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	ТТК №7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40		79,2	2,5	0,4	16,5
	<b>Итого:</b>			<b>820</b>		<b>927,5</b>	<b>28,4</b>	<b>23,4</b>	<b>133,4</b>
	<b>Итого за прием пищи:</b>					<b>1 423,0</b>	<b>28,4</b>	<b>23,4</b>	<b>133,4</b>

Директор школы: Гиришина О.Н.

