

Школа

МКОУ "Линевская СШ"

Отд./корп

День

15.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №82	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200		279,8	11,0	13,4	28,8
	гор.блюдо	ТТК №61	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУГУЮ ТТК №61	1шт		101,00	7,20	5,90	0,50
	гор.напиток	ТТК №301	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200		60,0	0,3	0,0	15,2
	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	60		137,8	4,5	0,4	29,2
	фрукты								
	закуска	3/88		524		578,6	23,0	19,7	73,7
		Итого:			984	0,00	1157,2	46	39,4
Обед	закуска	ТТК №542	СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60		55,2	0,8	3,6	5,0
	1 блюдо	ТТК №42	СУП ГОРОХОВЫЙ ТТК №39	200		196,6	5,97	7	24,34
	2 блюдо	ТТК №45	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ ТТК №45	150		157,80	4,00	4,40	27,00
	гарнир	ТТК №2	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №2	90/30		239,9	11	14,7	15,9
	сладкое	ТТК №53	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200		84,0	0,4	0,0	20,4
	хлеб бел.	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	ТТК № 7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК № 7	40		79,2	2,5	0,4	16,5
	Итого:			820		927,5	28,4	23,4	133,4
	Итого за прием пищи:					1 423,0	28,4	23,4	133,4

Директор школы МКОУ «Линевская СШ» Гиришина О.Н.

