Школа МКОУ "Линевская СШ" Отд./корп День 16.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №101	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200		339,0	10,9	14,8	36,4
	гор.блюдо	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		68,4	0,6	0,6	14,3
	гор.напиток	ТТК №302	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200		58,0	0,2	0,0	15,0
	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	60		137,8	4,5	0,4	29,2
	фрукты								
	закуска								
	итого			**610**	**0,00**	**603,2**	**16,2**	**15,8**	**94,9**
Обед	закуска	ТТК №28	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №28	60		24,4	0,9	0,1	5,1
	1 блюдо	ТТК №40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №40	200		149,8	4,64	6,6	25,67
	2 блюдо	ТТК №12/ТТК №11	БЛЮДО ИЗ РЫБЫ (РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №12 /КОТЛЕТА РЫБНАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ ТТК №11)	90		200,1/179,5	12,4/10,2	12/11,05	13/9,8
	гарнир	ТТК №47	КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ ТТК №47	150		187,6	3,3	4,4	33,7
	сладкое	707	СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200		131,9	0,6	0,0	32,0
	хлеб бел.	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.	ТТК № 7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК № 7	40		79,2	2,5	0,4	16,5
			Итого за прием пищи:	**790**		**887,8/867,**	**28/25,8**	**23,8/22,85**	**150,3/147,1**

Директор школы: Гришина О.Н.

МКОУ «Линёвская СШ»