Школа МКОУ "Линевская СШ" Отд./корп День 18.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №64	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ ТТК №64	200		279,60	12,2	10,8	33,4
	гор.блюдо	1/2011	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011	40/10		157,3	3,15	9,70	18,90
	гор.напиток	ТТК №302	ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200		58,0	0,2	0,0	15,0
	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	фрукты								
	закуска								
	итого					**586,8**	**3,0**	**0,2**	**19,5**
Обед	закуска		СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60		55,2	0,8	3,6	5,0
	1 блюдо		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №38	200		132,1	4,72	6,82	22,74
	2 блюдо		ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С КУРОЧКОЙ ТТК №21	200		277,64	13,50	13,20	26,21
	гарнир		ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200		58,0	0,2	0,0	15,0
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК № 7	40		79,2	2,5	0,4	16,5
			Итого за прием пищи:			**716,9**	**24,6**	**20,7**	**104,8**
			Всего за день:			**1 428,7**	**46,9**	**3,6**	**5,0**

Директор школы: Гришина О.А.

МКОУ «Линёвская СШ»