

Школа

МКОУ "Линевская СШ"

Отд./корп

День

22.06.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №101	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	200		339,0	10,9	14,8	36,4	
	гор.блюдо	ТТК	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5		149,85	6,70	6,10	17,10	
	гор.напиток	ТТК	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200		58,0	0,2	0,0	15,0	
	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	50		114,8	3,7	0,3	24,3	
	фрукты									
	закуска									
	<i>итого</i>			500		661,65	21,48	21,20	92,80	
Обед	закуска	ТТК	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №28	60		24,4	0,9	0,1	5,1	
	1 блюдо	ТТК №41	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №41	200		148	5,12	5,6	19,3	
	2 блюдо	ТТК №66	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150		324,2	16,6	19,6	14,6	
	сладкое	ТТК №52	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200		59,2	0,1	0,1	14,2	
	хлеб бел.	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	50		114,8	3,7	0,3	24,3	
	хлеб черн.	ТТК № 7	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК № 7	40		79,2	2,5	0,4	16,5	
				Итого	700		749,8	28,9	26,1	94,0
				Всего за день:			1 421,9	46,6	21,2	202,8

Директор школы:

Гришина О.Н.

