

Школа

МКОУ "Линевская СШ"

Отд./корп

25.06.2026

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №64	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ ТТК №64	200		279,60	12,2	10,8	33,4
	гор.блюдо	1/2011	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011	40/10		157,3	3,15	9,70	18,90
	гор.напиток	ТТК №241	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200		58,0	0,2	0,0	15,0
	хлеб	ТТК № 6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	фрукты								
	закуска								
	<i>итого</i>			450	0,00	609,7	19,23	20,8	91,6
Обед	закуска		СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200		97,6	3,8	4,2	13,2
	1 блюдо		КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТОЙ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №29	90/30		234,26	11	12,31	22,6
	2 блюдо		КАША ПЕРЛОВАЯ ТТК №46	150		142,80	3,80	4,00	26,90
	гор.напиток		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200		59,2	0,1	0,1	14,2
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК № 6	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб черн.		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК № 7	40		79,2	2,5	0,4	16,5
		Итого			760		727,9	24,9	23,4
	Итого за прием пищи					1338	46,6	4,2	13,2

