

Прием пищи	л	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1	гор.блюдо	175	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	160	131,00	206	10,86	11,92	27,76
		гор.напиток	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200		58	0,2	0	15
		хлеб	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30/20	50		156	5	4,4	25,2
		фрукты	338	ЯБЛОКО	120		68,4	0,6	0,6	14,3
		закуска								
Обед					530	131,00	488,4	16,66	16,92	82,26
		закуска								
		1 блюдо								
		2 блюдо								
		гарнир								
		сладкое								
		хлеб бел.								
		хлеб черн.								
		фрукты								



Директор школы Гришина О.Н.