

| Прием пищи | Раздел       | № рец. | Блюдо                        | Выход, г   | Цена          | Калорийность | Белки        | Жиры        | Углеводы     |
|------------|--------------|--------|------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо    | 492    | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                | 200        | 131,00        | 345,8        | 15,1         | 19          | 30,2         |
|            | гор.блюдо    |        |                              |            |               |              |              |             |              |
|            | гор.напиток  | 53     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ        | 200        |               | 66,4         | 0,3          | 0           | 16           |
|            | хлеб         | 7      | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ         | 50         |               | 99           | 3,13         | 0,5         | 20,63        |
|            | фрукты       |        |                              |            |               |              |              |             |              |
|            | закуска      | 27     | ПОМИДОР (ПО СЕЗОНУ СОЛ/СВЕЖ) | 60         |               | 8            | 0,6          | 0           | 1,4          |
|            | <i>итого</i> |        |                              | <b>510</b> | <b>131,00</b> | <b>519,2</b> | <b>19,13</b> | <b>19,5</b> | <b>68,23</b> |
| Обед       | закуска      |        |                              |            |               |              |              |             |              |
|            | 1 блюдо      |        |                              |            |               |              |              |             |              |
|            | 2 блюдо      |        |                              |            |               |              |              |             |              |
|            | гарнир       |        |                              |            |               |              |              |             |              |
|            | сладкое      |        |                              |            |               |              |              |             |              |
|            | хлеб бел.    |        |                              |            |               |              |              |             |              |
|            | хлеб черн.   |        |                              |            |               |              |              |             |              |
|            | фрукты       |        |                              |            |               |              |              |             |              |



Директор школы: Гришина О.Н.