



«Питание»
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.

Использованная литература: Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П. Могильного изд. Дели плюс, 2017 г

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

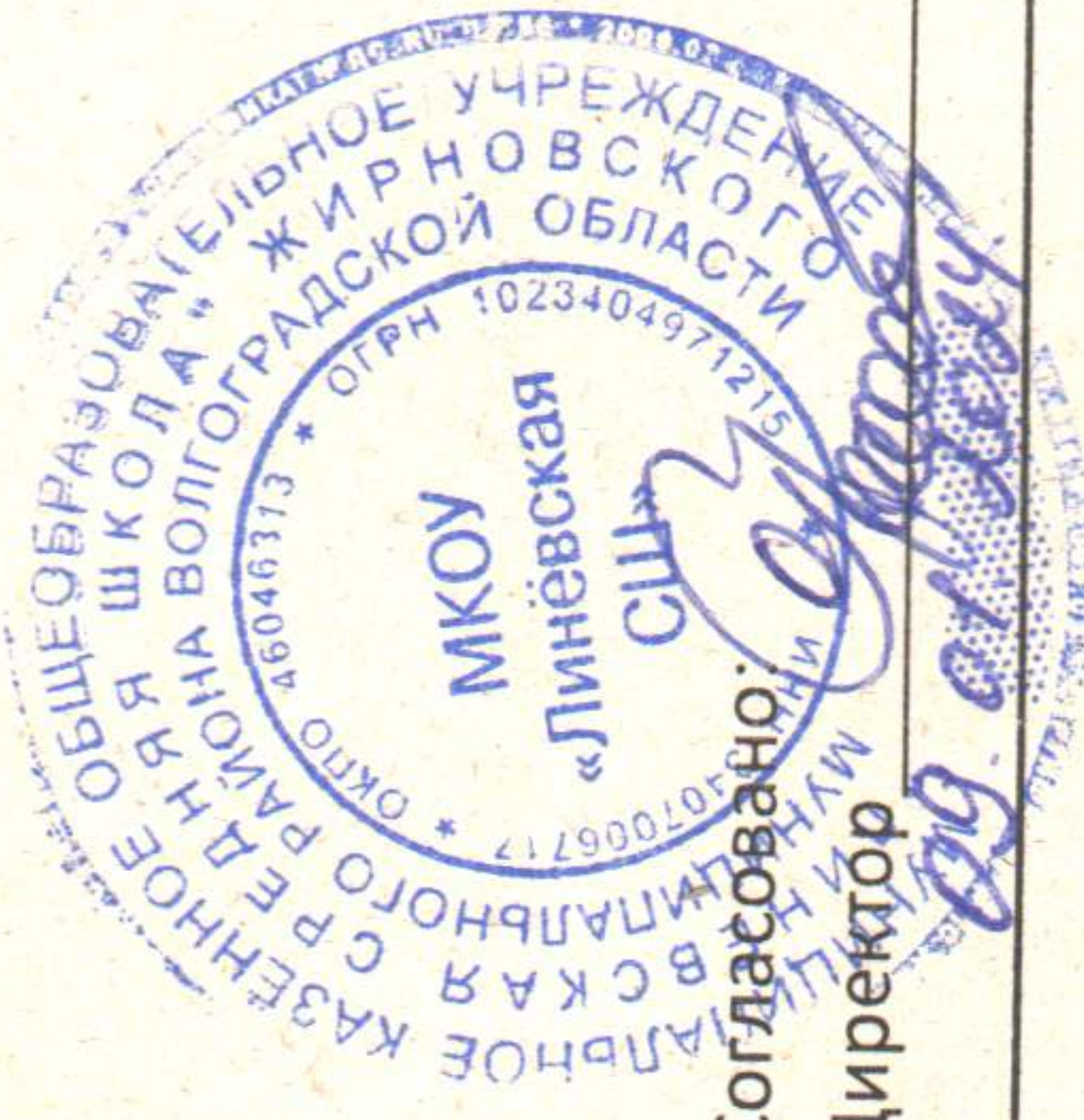
Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макронутриентов.

В рационе - йодированная соль; морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано: _____
Директор _____



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.

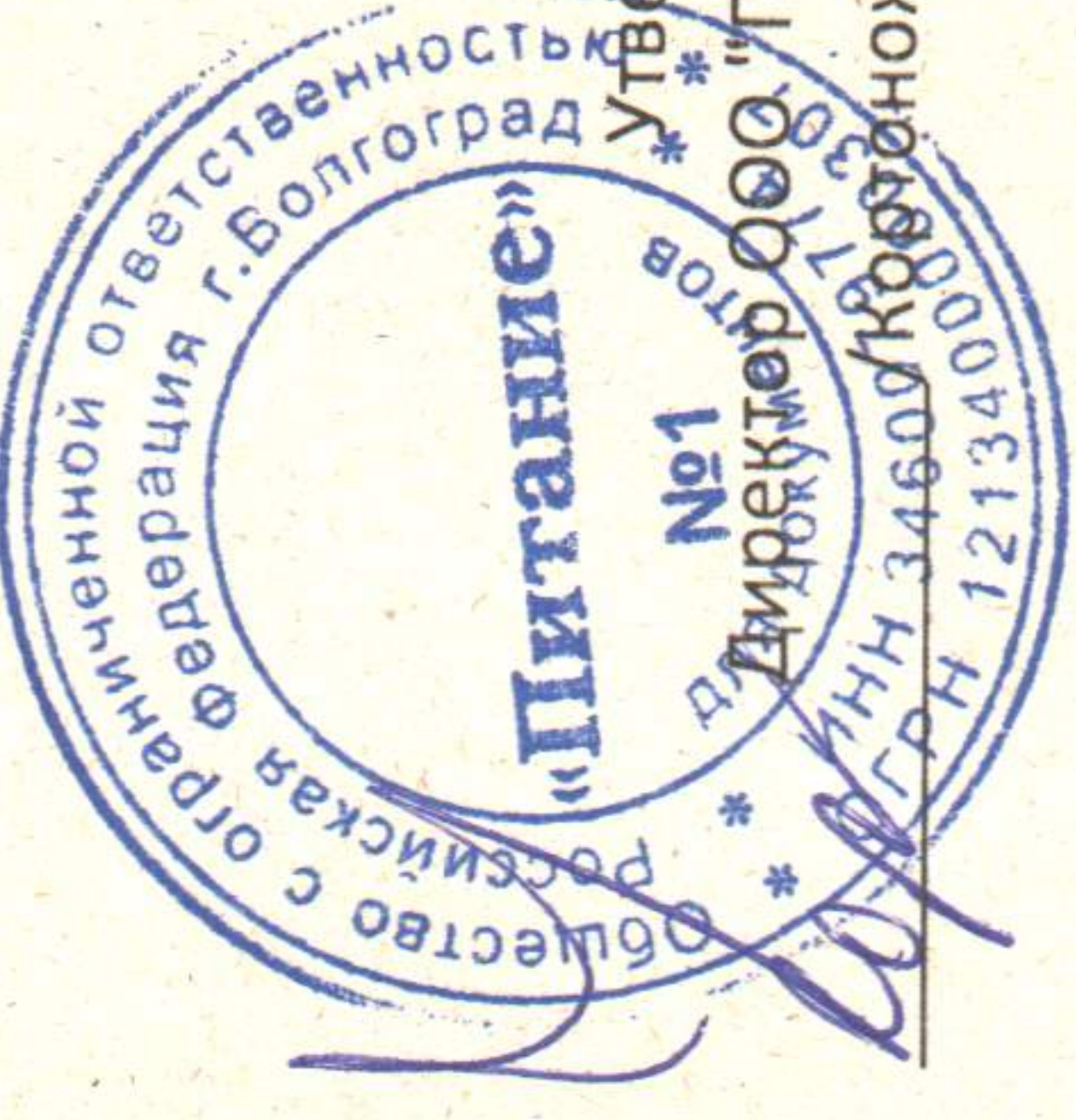
Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
Неделя 1/ день 1							
икра кабачковая консервированная	60	0,976	0,96	6,16	62,4	101/2004л	15
котлета куриная из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	11,28	12,55	6,70	184,87	77/2/2022 - 331/2017м	35
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8	203/2017м	15
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	18
Итого	660,0	20,6	19,1	80,3	603,5		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		



Согласовано: _____

Директор _____

09.01.2017



Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	Цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Неделя 1/ день 2							
овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	70/71/2017м	15
жаркое по домашнему	200	17,8	18,9	19,2	318,1	259/2017м	53
хлеб пшеничный	40	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	5,03
булочка сдобная	50	1,25	2,9	19,3	108,3	п.т	13
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45хн/2022н	10
Итого	550	22,24	22,30	62,33	539,82		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		



Сотласовано

Директор

09.01.2017



Утверждено

«Питание»

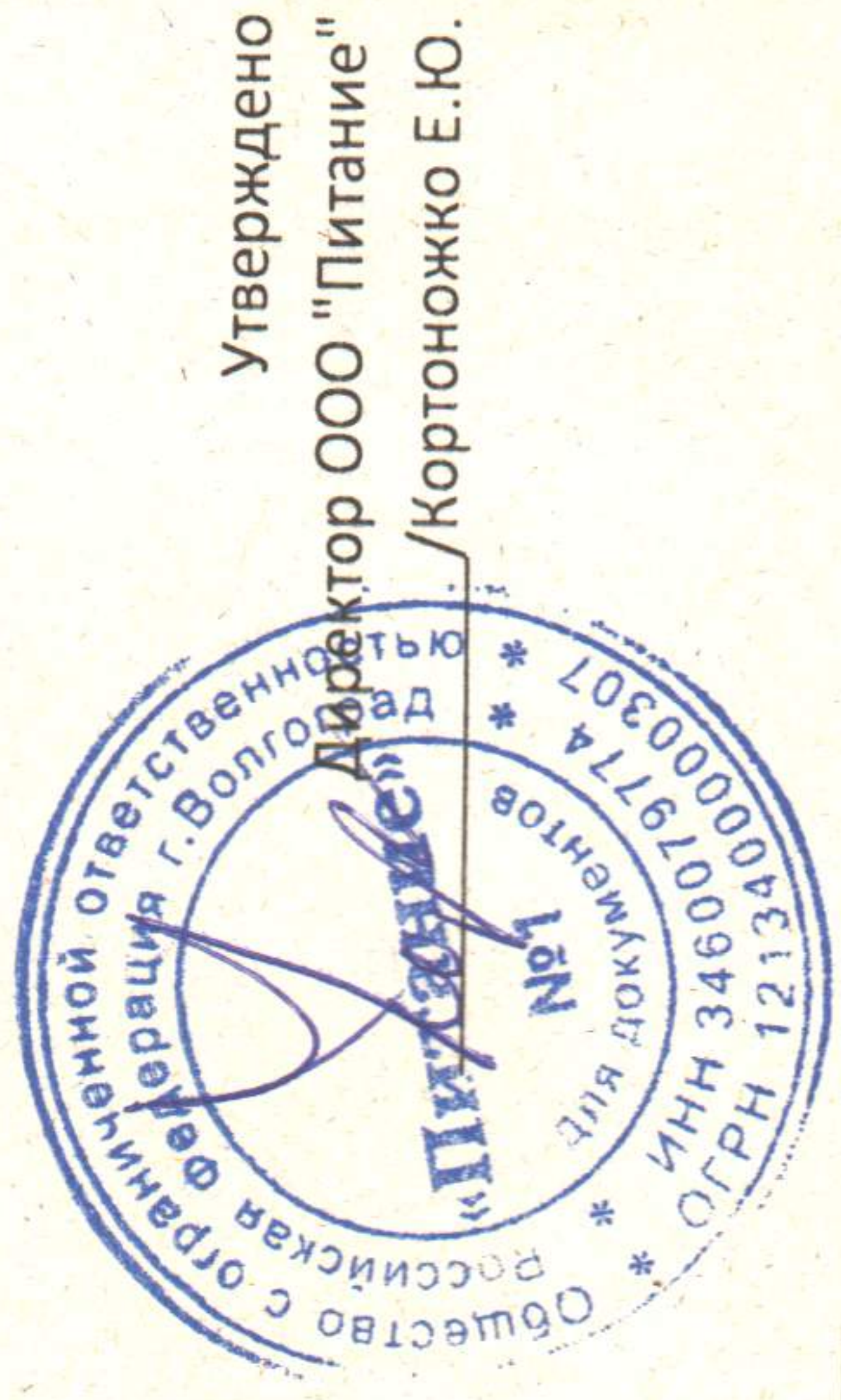
ООО «Питание»

Директор Е.Ю. Стороножко

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет				7-11 лет	1	

Неделя 1/ день 3

консервы закусочные (кукуруза)	60	1,2	0,2	3,5	22,1	133/2017м	17
плов из птицы	200	16,89	9,86	29,20	302,66	291/2017м	50
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	14
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого	590,0	21,2	10,8	67,6	485,4		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		

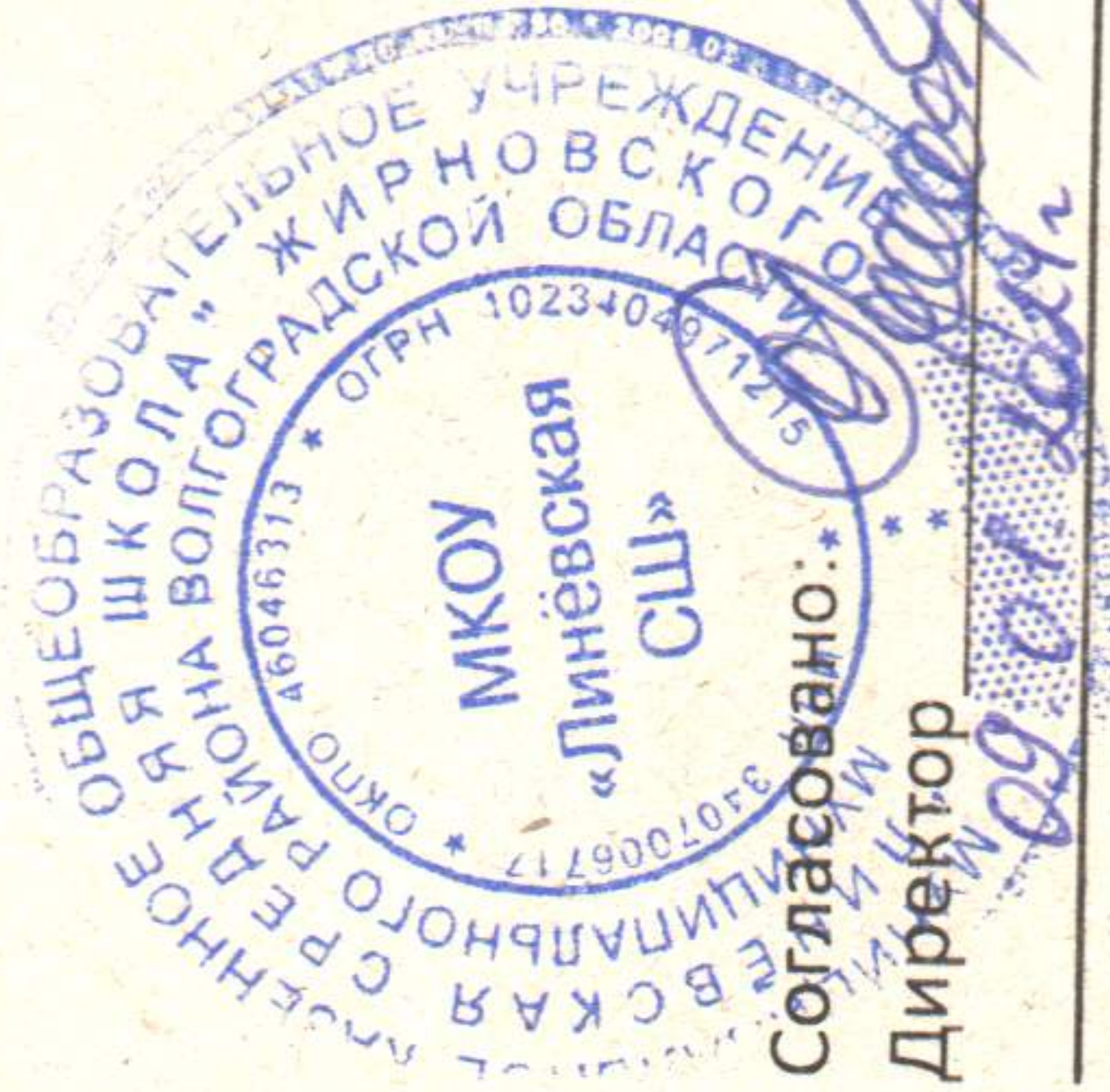


Утверждено
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	Цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			

Неделя 1/ день 4

свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	15
котлета рыбная из п/ф с соусом 100/20	120	12,3	8,9	6,9	156,9	77-1/2022	33
каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	3,78	6,38	37,29	221,7	54-3сс/2022	20
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	171/2017м	5,03
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	701/2010м	10
булочка сдобная	50	1,25	2,9	19,3	108,3	54-2гн/2022н п.т	13
Итого	610	20,78	22,08	93,32	655,04		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		



Согласовано:
Директор

Утверждено
Директор ООО "Питание"



Куртоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Неделя 1/ день 5							
овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/71/2017м	15
Филе куриное в сливочном соусе с морковью	100	11,78	10,12	2,93	149,92	54-25м/2022м	46
каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9,30	6,30	36,00	238,70	171/2017м	18
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	5,03
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	12
Итого	540	24,43	16,78	74,24	545,76		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		

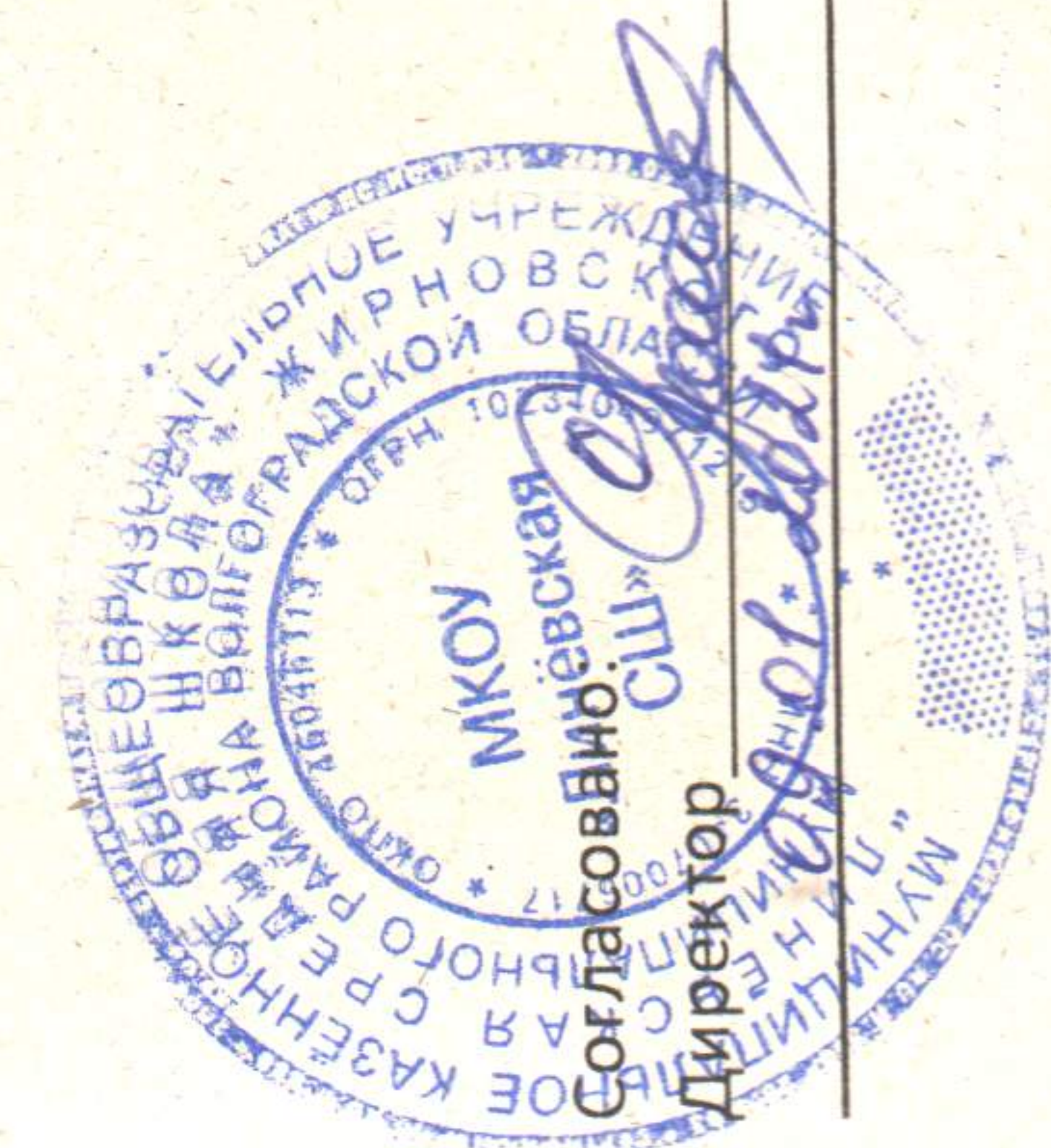


Согласовано: _____
Директор: 09.01.2022



Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		
Неделя 2/ день 6							
каша "Дружба" молочная с из смеси рисовой и пшенной крупы	200	9	11,18	24,1	233,65	54-167/2022н	31
блинчики с повидлом	70	3,15	3,68	21,95	133,52	399/2017м	30
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	20
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	10
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	5,03
Итого	600	15,08	15,64	77,52	514,39		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		



Утверждено
Директор ООО "Питание"
/Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 7-11 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 7-11 лет	№ рец. по сбор. 1	Цена рубли
		Б 7-11 лет	Ж 7-11 лет	У 7-11 лет			
2	7-11 лет						

Неделя 2/ день 7

овощи по сезону в нарезке (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6	70/71/2017м	15
котлеты домашние из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	8,32	13,15	7,17	180,62	77/3/2022-331/2017м	46
каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	9,30	6,30	36,00	238,70	171/2017м	18
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	5,03
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
Итого	560	20,77	19,81	69,26	538,98		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		



Согласовано:
Директор



Утверждено
Директор ООО "Питание"
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец.	Цена
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	
Неделя 2/ день8							
консервы закусочные (зеленый горошек)	60	1,7	0,1	3,5	22,1	131/2017м	17
плов из птицы	200	16,89	9,86	29,20	302,66	291/2017м	50
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	4,03
компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	54-1хн/2022н	12
булочка сдобная	50	1,25	2,9	19,3	108,3	п.т	13
Итого	540	22,71	13,16	86,29	584,2		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		

Согласовано: _____
 Директор _____
 ООО "Питание"

Общество с ограниченной ответственностью
 "Питание" г. Волгоград
 №1 для документов
 ИНН 3460079774
 ОГРН 121340000307

Утверждено
 Коротконого Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец. по сбор.	Цена руббли
		Б	Ж	У			
		7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1		
Неделя 1/ день 9							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	4,96	55,68	52/2017м	15
печень тушеная с соусом	100	13,26	11,23	3,52	185,00	255/2017м	39
картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4	128/2017м	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	5,03
чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	10,58	43,52	54-3гн/2022н	12
сыр порция	15	3,5	4,4	0	53,8	3/2017м	10
Итого	555,0	23,5	24,7	53,4	547,5		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 6611314069024724638039090520426389108633061465
Подпись: Гринев Олег Иванович
Действителен с 09.02.2005 по 09.02.2025



Согласовано: _____
Директор: _____
Утверждено
"Питание" ООО "Питание"
Директор: _____
Кортоножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рец. по сбор.	Цена рубли
		Б	Ж	У			
2	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	1	

Неделя 2/ день10

овощи по сезону в нарезке (помидор)	60	0,66	0,12	2,16	13,2	70/71/2017м	15
гречка по купечески с мясом	200	14,2	16,3	32,55	333,7	458/2002г	55
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3,03
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	10
булочка сдобная	50	1,25	2,9	19,3	108,3	п.г	13
Итого	540	18,68	19,62	78,88	567,66		96,03
Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%	500	15,4-19,25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5		

Среднее значение за завтрак	21,00	18,40	74,31	558,23		
Выполнение СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в %	27,27	23,29	22,18	23,75		
Потребность в пищевых веществах для обучающихся 7-11 лет по проекту СанПиН 2020	77,00	79,00	335,00	2350,00		
Распределение ЭЦ	Завтрак			Норма		
	23,75			20-25%		